



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области»

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ RA.RU.710079  
2015 г.

ДАТА ВНЕСЕНИЯ В РЕЕСТР 03.07.

Юридический адрес:  
664047 г. Иркутск, ул. Трилиссера, д. 51.  
Тел/факс (3952) 22-82-04, 23-13-71  
E-mail: fguz@sesoirk.irkutsk.ru.  
ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,  
ИНН/КПП 3811087625/381101001

Фактический адрес:  
666781, Иркутская обл., г. Усть-Кут, ул.  
Кирова, 91.  
Тел/факс (39565)5-03-78, 5-18-10  
E-mail: ffbuz-u-kut@yandex.ru  
ОКПО 77613374, ОГРН 105381106592,  
ИНН/КПП 3811087625/381802001

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 6011 / 0031 от 28.02.2019

о соответствии (не соответствии) санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим  
требованиям перспективного меню

1. Наименование учреждения: МКОУ «Ульканская основная общеобразовательная школа № 1»
2. Фактический адрес: Иркутская область, Казачинско-Ленский район, п. Улькан, ул. Захара Тарасова, 7
3. Дата и время проведения экспертизы, Ф.И.О., должность специалиста, ответственного за проведение экспертизы меню: 27.02.2019г. с 09-00 по 16-00 Трошкина Е.Ф. зав. ОСЭЭ, врач по общей гигиене.
4. Заявление от 27.02.2019г. № 01-02/3941/1у
5. Меню составлено на 10 дней для обучающихся, питание которых осуществляется в школьной столовой, работающей на сырье. Сезон осень-зима. Меню составлено для двух возрастных групп с 7 до 11 лет и с 11 лет и старше, что соответствует санитарным нормам.
6. Кратность питания: 3-х разовая (завтрак, обед, полдник).  
Завтрак состоит из закуски, горячего блюда (каши, творожные запеканки, яичные блюда), горячего напитка, что соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08, п.6.18.  
Обед состоит из салата, первого, второго (основного горячего блюда из мяса, рыбы с гарниром) и сладкого блюда, что соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08, п.6.19.  
В полдник включены напиток (молоко, кисели, соки, чай) с булочными или кондитерскими изделиями без крема, что соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08, п.6.19.
7. Ссылки на рецептуры блюд и кулинарных изделий (в соответствии со сборником рецептур блюд и кулинарных изделий): имеются, наименование сборника рецептур приводится в Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах», М.,2004г.), что соответствует санитарным нормам.

НОП  
ВЕРНА №1  
Дата 14.03.2019  
Руководитель  
И.И. Пинда

Представлена информация о выходе блюд по каждому блюду, содержанию белков, жиров, углеводов и калорийности за каждый приём пищи, за каждый день, в целом за 10 дней и в среднем за 10 дней. Предоставлены данные о содержании витаминов и микроэлементов в каждом блюде и в среднем за 10 дней, что соответствует санитарным нормам.

При приготовлении блюд используется йодированная соль, проводится ежедневная С-витаминизация третьих блюд (7-11 лет по 60 мг, 11-18 лет по 70 мг на порцию), что соответствует санитарным нормам.

8. Повторение одних и тех же блюд в один и тот же день или в последующие 2-3 дня:

Повторения отсутствуют, что соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08, п. 6.13.

9. Распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении:

для детей с 7-11 лет в примерном меню учитывается рациональное распределение калорийности по приёмам пищи, что соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08, п.6.14

для детей с 11 лет и старше в примерном меню учитывается рациональное распределение калорийности по приёмам пищи, что соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08, 6.14

	завтрак	обед	полдник
Нормативное значение при 3-разовом питании	25%	35%	15%
Фактическое значение при 3- разовом питании для детей с 7-11 лет	25%	35%	15%
Фактическое значение при 3- разовом питании для детей с 11 лет и старше	25%	35%	15%

10. Количество пищевых веществ и калорийность (в среднем за 10 дней):

для детей с 7 до 11 лет и с 11 лет и старше количество белков, жиров, углеводов и калорийность соответствуют СанПиН 2.4.5.2409-08, приложению 4, таблице 1.

	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	Калорийность (Ккал)
Нормативное значение при 75% калорийности для детей с 7-11 лет	58	59,3	251,3	1762,5
Фактическое значение при 7% калорийности для детей с 7-11 лет	58	59,3	251,3	1762,5
Нормативное значение при 75% калорийности для детей с 11 лет и старше	54-63	55-64	229-268	1628-1899
Фактическое значение при 60-70% калорийности для детей с 11 лет и старше	67,5	69,0	287,3	2034,8

Содержание белков, жиров и углеводов от калорийности:

для детей с 7 до 11 лет и с 11 лет и старше соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08, п.6.15.

	Соотношение белков от калорийности (%)	Соотношение жиров от калорийности (%)	Соотношение углеводов от калорийности (%)
Нормативное значение (%)	10-15	30-32	55-60
Фактическое значение (%) для детей с 7-11 лет	13,2	31,3	57,0
Фактическое значение (%) для детей с 11 лет и старше	13,3	30,5	56,5

Соотношение кальция к фосфору для детей 7-11 лет и 11 и старше составляет 1:1,5, что соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08, п.6.15.

	В1(мг)	С (мг)	А (мг)	Са (мг)	Р (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)
Нормативное значение для детей 7-11 лет	0,9	60	0,5	825	1237,5	187,5	9
Фактическое содержание для детей 7-11 лет	0,9	60	0,5	825	1237,5	187,5	9
Нормативное значение для детей старше 11 лет	1,05	70	0,7	900	1350	225	12,8
Фактическое содержание для детей старше 11 лет	1,05	70	0,7	900	1350	225	12,8

11. Объемы отдельных блюд:

для детей 7-11 лет и с 11 лет и соответствуют рекомендуемым значениям.

Возраст детей	Фактический объем отдельных блюд (гр)	Рекомендуемое значение (гр)	
С 7-11 лет	Каша - 200	150-200	
	Творожные - 150		
	Яичные - 150		
	Напитки - 200		200
	Салат - 80		60-100
	Мясо, котлеты - 80		80-120
	Супы - 250		200-250
	Гарнир - 180		150-200
С 11 лет и старше	Свежие фрукты - 100	100	
	Каша - 250	200-250	
	Творожные - 200		
	Яичные - 200		
	Напитки - 200		200
	Салат - 100		100-150
	Мясо, котлеты - 100		100-120
	Супы - 300		250-300
Гарнир - 200	180/230		
Свежие фрукты - 100	100		

12. Среднесуточные количества продуктов в день на ребенка:

для детей с 7-11 лет

занижены по: овощам, фруктам, сокам, творогу, кисломолочным продуктам, молоку, что не соответствует рекомендуемым значениям СанПиН 2.4.5.2409-08, прилож.8, табл. 1.  
завышены по: - нет

соответствуют рекомендуемым значениям по: хлебу ржаному, хлебу пшеничному, муке пшеничной, крупам, бобовым, макаронным изделиям, картофелю, сухофруктам, мясу, цыплятам, рыбе, кисломолочным продуктам, молоку, творогу, сыру, сметане, маслу сливочному, маслу растительному, яйцу, сахару, соли, чаю.

для детей с 11 лет и старше

занижены по: овощам, фруктам, сокам, творогу, кисломолочным продуктам, молоку, что не соответствует рекомендуемым значениям СанПиН 2.4.5.2409-08, прилож.8, табл. 1. завышены по: - нет

соответствуют рекомендуемым значениям по: хлебу ржаному, хлебу пшеничному, муке пшеничной, крупам, бобовым, макаронным изделиям, картофелю, сухофруктам, мясу, цыплятам, рыбе, кисломолочным продуктам, молоку, творогу, сыру, сметане, маслу сливочному, маслу растительному, яйцу, сахару, соли, чаю.

Возраст детей	Фактическое количество продуктов (гр), нетто	Нормативные значения (гр)
7-10 лет	Хлеб ржаной – 60	60
	Хлеб пшеничный- 113	113
	Мука пшеничная- 11	11
	Крупы, бобовые- 34	34
	Макаронные изделия-11	11
	Картофель- 187,5	187,5
	Овощи, зелень- 220	263
	Фрукты - 75	150
	Сухофрукты- 11	11
	Соки-20	150
	Мясо- 71	71
	Цыплята- 38	38
	Рыба- 45	45
	Кисломолочная продукция- 40	112,5
	Молоко – 185	225
	Творог- 30	37,5
	Сыр – 7,5	7,5
	Сметана – 7,5	7,5
	Масло сливочное- 22,5	22,5
	Масло растительное – 11	11
	Яйцо – 30	30
	Сахар- 30	30
	Соль- 4	4
Чай – 0,3	0,3	
11-18 лет	Хлеб ржаной- 90	90
	Хлеб пшеничный- 150	150
	Мука пшеничная- 15	15
	Крупы, бобовые- 37,5	37,5
	Макаронные изделия- 15	15
	Картофель- 187, 5	187,5
	Овощи, зелень- 260	300
	Фрукты- 75	150
	Сухофрукты- 15	15
	Соки- 20	150
	Мясо-79	79
	Цыплята- 57	57
	Рыба- 60	60
	Кисломолочная продукция- 40	135
	Молоко – 225	225
	Творог- 40	45



Сыр - 9	9
Сметана- 7,5	7,5
Масло сливочное- 26	26
Масло растительное- 13,5	13,5
Яйцо - 30	30
Сахар- 34	34
Соль- 5	5
Чай - 0,3	0,3

13. Продукты, включенные в рацион питания детей ежедневно - мясо, молоко, сливочное и растительное масло, крупы, овощи, хлеб пшеничный и ржаной, что соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08, п.6.17

Продукты, включённые в рацион питания 1 раз в 2-3 дня: рыба, яйца, сыр, творог, кисломолочные продукты, что соответствует рекомендациям.

14. Наличие в меню запрещенных продуктов:

в данном меню продукты и блюда не допускающиеся для реализации в организациях общественного питания образовательных учреждений отсутствуют, что соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08, прилож.7.


#### ВЫВОДЫ:

Перспективное десятидневное меню для двух возрастных групп с 7 до 11 лет и с 11 лет и старше МКОУ «Ульканская основная общеобразовательная школа № 1» соответствует санитарным нормам.

#### Заключение:

Перспективное десятидневное меню МКОУ «Ульканская основная общеобразовательная школа № 1», расположенного по адресу: Иркутская область, Казачинско-Ленский район, п. Улькан, ул. Захара Тарасова, 7, **СООТВЕТСТВУЕТ** государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам: СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Специалист Органа инспекции



Е.Ф. Трошкина

Технический руководитель Органа инспекции

МП

С.Ю. Валянин

