

Календарный план физкультурно – оздоровительной
и спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год в

Цели:

- Формирование и пропаганда здорового образа жизни;
- Укрепление здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре и спорту;
- Организация занятий физической культурой и спортом во внеурочное время;
- Определение и контроль уровня физической подготовленности учащихся,

План включает в себя шесть ОСНОВНЫХ направлений развития физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МКОУ «

1. Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня;
2. Спортивная работа в школе;
3. Внеурочная работа в школе;
4. Участие в районных соревнованиях;
5. Хозяйственная деятельность;
6. Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни;

План спортивной работы в школе по направлениям

МЕРОПРИЯТИЯ	Проведение	Ответственные за выполнение
1.Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: порядок проведения ежедневно физкультминуток на уроках, подвижных игр на переменах; Обсуждение работы школьного спортивного клуба Обсуждение на МО классных руководителей Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	сентябрь в течение учебного года	Зам директора по; ВР Руководитель ШКС

<p>2. Спортивная работа в школе:</p> <p>Организация работы спортивных секций в школе; Составление расписания занятий спортивных Назначение в классах физоргов Проведение физкультминуток на уроках, ежедневно Подготовка команд классов по видам спорта включенным в школьную спартакиаду Проведение классных часов, направленных на развитие здорового образа жизни;</p> <p>Легкая атлетика Мини-футбол школьного Спортивное многоборье (по программе президентских состязаний): Пионербол Лыжные гонки Баскетбол Волейбол</p>	<p>3. Внеурочная работа в школе:</p> <p>Проведение соревнований по разным видам спорта Осенний кросс Настольный теннис, «Веселые старты» «Пала, мама, я - спортивная семья», Шахматы и Шашки</p>	<p>Сентябрь, в течение учебного года</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p>
--	---	--

<p>4. Участие в районных соревнованиях Спортивные игры (волейбол, баскетбол) Осенний и весенний кроссы; Соревнования по мини футболу; Спартакиада школьников; Легкоатлетическое многоборье; Президентские состязания; Военно-спортивная игра «Зарница»; Олимпиады по физкультуре; Туристический слет; Соревнования на базе патриотического клуба «Росич»</p>		
<p>5. Хозяйственная деятельность: Текущий косметический ремонт спортзала Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей; Обновление спортивной материально-технической базы.</p>		

6. Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни		
1 Мониторинг состояния здоровья школьников, ежегодное проведение медосмотров	ежегодно	администрация школы, классные руководители, медработник
2.Мониторинг групп здоровья учащихся. Выявление учащихся с проблемами здоровья	ежегодно	администрация школы. классные руководители, мед,работник учитель физической культуры
3 Профилактика распространения заболеваний. Иммунизация	согласно сроков	классные руководители, мед.работник
4.Совместная работа школы и медицинских учреждений по профилактике табакокурения, алкогольной и наркотической зависимости	ежегодно	администрация школы, социальный педагог

5.Профилактика травматизма: создание безопасных и комфортных условий	ежегодно зам.директора по	Администрация школы
---	----------------------------------	------------------------

образовательного процесса; организация дежурства на переменах (администрация, учителя, дежурный класс) .		
6.Анализ морально - психологического климата классных коллективах	по запросам классных руководителей	педагог психолог
7.Своевременное выявления адресной психологической помощи детям.	ежегодно	педагог • психолог
8,Составление классных и школьного паспорта ЗДОРОВЬЯ	ежегодно	зам. директора по ВР, классные руководители, мед.работник учитель физической культуры
9.Выполнение норм СанПиН в организации УНП: при составлении школьного расписания; здоровьесберегающий подход к организации урока; - дозирование домашнего задания; - соблюдение теплого и светового режима.	ежегодно	зам. директора по У ВР, зам, директора поВР
10. Внедрение оптимальных здоровьесберегающих педагогических технологий, способствующих повышению качества обучения, созданию благоприятной атмосферы в образовательном процессе, сохранению и укреплению психического и физического здоровья обучающихся и педагогов	в течение всего учебного периода	зам. директора УВР

<p>Проведение физкультурно - оздоровительных мероприятий со школьниками:</p> <ul style="list-style-type: none">● Организация оздоровительных режимных моментов при проведении занятий (физкультминутки);● Возрождение традиций ежедневной утренней зарядки;● Проведение соревнований по разным видам спорта в рамках Школьной спартакиады;● Подвижные перемены с музыкальным сопровождением;● Дни Здоровья,● Месячник по формированию здорового образа жизни.● Туристический слёт	<p>ежегодно</p> <p>учебный день начинается с утренней</p>	<p>Администрация школы, классные руководители,</p> <p>учителя — предметники</p> <p>физорги класса</p> <p>руководитель ШСК</p>
---	---	---

	зарядки члены педагогического коллектива	совет рдш
<p>12. Социально • педагогическое сопровождение родителей по вопросам воспитания и жизнедеятельности обучающихся, а также социальной защите детства:</p> <ul style="list-style-type: none"> • разработка тематики лектория для родителей актуализации ценности здоровья; Организация общешкольных мероприятий • Спортивные праздники • «Папа, мама, я, здоровая семья». • Дни семьи, 	ежегодно	социально — психологическая служба, Зам.директора по ВР, руководитель родительского комитета
13. Обеспечение полноценного горячего питания детей	в течение учебного года	Директор школы

14.Организация бесперебойного подвоза детей	в течение учебного года	Директор школы
Организация летнего оздоровительного отдыха детей	летние каникулы	зам, директора по ВР,УВР